

Willkommen auf den Seiten der Praxis für Verhaltenstherapie in Salzburg.



### *Wer kommt zur Psychotherapie?*

Psychotherapie findet im verhaltenstherapeutisch orientierten Einzelsetting für alle Störungsbilder statt, einige der häufigsten Probleme sind hierbei:

- Depressionen
- Burn-Out
- Ängste und Panikstörung
- Zwänge
- Essstörungen
- Borderline-Persönlichkeitsstörung
- Posttraumatische Belastungsstörung

### *Das therapeutische Vorgehen*

In einem 50-minütigen Aufnahmegespräch wird zunächst geklärt, ob für Sie eine Verhaltenstherapie sinnvoll ist und welche Schritte folgen. Jede Therapieeinheit (50 Minuten) kostet 45,- Euro. Wie lange eine Therapie dauert hängt vom Einzelfall ab und kann nicht pauschal beantwortet werden - im Erstgespräch wird jedoch ein vorläufiger Zeitrahmen erstellt.

### *Therapie in der Gruppe*

Ergänzend, oder in manchen Fällen auch alleinig, werden verschiedene störungsspezifische Gruppentherapien angeboten. Welche Gruppen derzeit stattfinden und wie hoch die Kosten sind, erfahren Sie gerne auf Anfrage.

Beispiele:

- Allgemeine Problemlösegruppe, 10 Doppelstunden (100 Min.), 1x wöchentlich
- Gruppentherapie Soziale Kompetenz, 10 Doppelstunden (100 Min.), 1x wöchentlich

10 Doppelstunden kosten abhängig von der Gruppengröße zirka 200,- Euro (5 Personen)

### *Terminvereinbarung*

Termine für Erstgespräche in der Praxis für Verhaltenstherapie können jederzeit telefonisch oder per e-mail vereinbart werden.

### *Webtipps*

Umfangreiche Informationen zu allen Störungsbildern, sowie zur begleitenden medizinischen Behandlung finden Sie auf der Homepage von Dr. Mayer: [www.neuro24.de](http://www.neuro24.de)

Informationen meines Kooperationspartners - das Sozialzentrum „People“ in der Alpenstraße 12 - finden Sie ebenfalls im Web unter: [www.vereinpeople.at](http://www.vereinpeople.at)

*Therapie und Trainings für Kinder und Jugendliche*

In Kooperation mit dem Sozialzentrum „People“ bieten wir spezielle Therapie- und Trainingsprogramme für verhaltensauffällige Kinder und Jugendliche an. Einige Informationen hierzu finden Sie auf folgendem Flyer, weiteres auf Anfrage.

<b>ISK</b> INTEGRATIVES SOZIALES KOMPETENZTRAINING	<b>ANTI-AGGRESSIONS-TRAINING</b>
	<b>10 EINHEITEN A 90 MINUTEN:</b>  IN KLEINGRUPPEN (MAXIMAL 5 TEILNEHMER) WERDEN SOZIALE KOMPETENZEN, DEESKALATIONSSTRATEGIEN, SOWIE PROBLEMLÖSUNGS- UND SELBSTSTEUERUNGSFERTIGKEITEN ERLERNT UND EINGEÜBT.  <b>PREIS: 350.- EURO</b>  SOZIALZENTRUM PEOPLE ALPENSTRASSE 12 5020 SALZBURG  TERMINE UND WEITERE ANEBBOTE WIE EINZELTRAININGS, ELTERNCOACHINGS, LEHRERBERATUNG, IM INTERNET UND AUF ANFRAGE: ✉ <a href="mailto:INFO@VERHALTENSTHERAPIE-SALZBURG.AT">INFO@VERHALTENSTHERAPIE-SALZBURG.AT</a>
<b>TRAININGSPROGRAMME FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT VERHALTENSAUFFÄLLIGKEITEN:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• AGGRESSIV-OPPOSITIONELLE STÖRUNGEN</li><li>• ÄNGSTE UND SOZIALER RÜCKZUG</li><li>• SELBSTWERTPROBLEMATIKEN</li><li>• KOMMUNIKATIONSSCHWIERIGKEITEN</li><li>• HYPERKINETISCHE STÖRUNGEN (ADHS/ADS)</li></ul>	<b>PRAXIS FÜR VERHALTENSTHERAPIE</b> DIPL.-JOURN. STEFFEN BANDOW KOMMUNIKATIONSTRAINER ☎ 0680 3171729  <b>WWW.VERHALTENSTHERAPIE-SALZBURG.AT</b>

Herzliche Grüße,

Dipl.-Journ. Steffen Bandow  
*Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision  
Kommunikationstrainer*